

PROFESIONALES DE LA SALUD ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Si bien prevenir la violencia de género requiere un enfoque multisectorial, el sector de la salud tiene un papel importante que desempeñar.

Por: Dra. Edna Pacheco-Acosta, Dra. Yiselly M. Vázquez-Guzmán & Lcda. Adelaida Segarra-Arroyo



VIOLENCIA DE GÉNERO

Es violencia de género, toda conducta que atenta contra la dignidad e integridad física y moral de una persona, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder.

Algunas manifestaciones de la violencia de género, incluyen agresión:

- Física- empujones, golpes, pisadas, mordidas, arañazos, pellizcos, hambrunas, sofocar, ignorar necesidades de salud.
- Emocional- uso de palabras soeces, gritos, insultos, burlas, intimidación, aislamiento de familiares y amistades, amenazas.
- Sexual- sexo forzado, no tener sexo seguro, impedir la lactancia, insultos sexuales, explotación sexual.
- Económica- negar/controla el dinero, pedir explicaciones de todos sus gastos, afectar su crédito, prohibir estudiar o trabajar.
- Simbólica- chistes sexistas, comentarios que fomentan los estereotipos de los roles de género.

(Oficina de la Procuradora de las Mujeres, 2018)

La violencia contra la mujer, especialmente la ejercida por su pareja, constituye un grave problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres.

(Organización Mundial de la Salud, 2017)



UN ASUNTO DE SALUD

- La violencia de pareja (física, sexual y emocional) puede ocasionar graves problemas de salud física, mental, sexual y reproductiva a corto y largo plazo. También afecta a hijos, más tiene un elevado costo social y económico para la familia y la sociedad.
- Los profesionales de la salud son quienes generalmente tienen un primer contacto con las víctimas y sobrevivientes de violencia de género. Sin embargo, en ocasiones no perciben la situación. Como profesional de la salud es importante que identifique las posibles señales de violencia de género.

Si durante su interacción clínica nota que la persona puede estar en una relación de violencia:

- No juzgue su forma de vivir o su permanencia en la relación.
- No le culpe.
- No le obligue a contar detalles.
- Mantenga una actitud comprensiva ante todo.
- Recomiéndele que haga una denuncia.
- Ayúdele a buscar centros de apoyo. Recuerde que el acompañamiento siempre es necesario en el proceso de romper el ciclo de la violencia.

- Para el 2017, en el 84 % de los casos de violencia doméstica las víctimas fueron mujeres.
- Más de 20 mujeres han muerto a manos de sus parejas o ex-parejas en el 2018.

(Policía de Puerto Rico, 2018)

Las víctimas de violencia de género pueden manifestar diversos síntomas.

- Físicos: condiciones relacionadas con el estrés, infecciones de transmisión sexual, abortos, nacimientos prematuros, complicaciones en el embarazo, heridas, moretones, pérdida de cabello, quemaduras, mordeduras, etc.
- Conductuales: visitas frecuentes a salas de emergencia, agresividad, miedo, la pareja siempre está presente en las visitas médicas, uso de drogas o alcohol, desórdenes de alimentación, distorsión de patrones de sueño, explicaciones incoherentes sobre sus heridas, etc.
- Emocionales: depresión, ansiedad, ataques de pánico, conducta suicida, etc

Otras gestiones desde el sector de la salud incluyen:

- Concienciar con relación al hecho de que la violencia de género es inaceptable y que ese tipo de violencia es un problema de salud pública.
- Prestar servicios integrales, sensibilizar y capacitar a proveedores de servicios de salud para que respondan a las necesidades de las víctimas de manera integral y empática.
- Prevenir que se repitan los actos de violencia mediante la identificación inmediata de las víctimas, refiriéndoles a los servicios pertinentes y ofreciéndoles el apoyo necesario.
- Promover la equidad entre hombres y mujeres.
- Generar investigación que permita determinar la magnitud del problema y las mejores estrategias para atenderlo.

(Organización Mundial de la Salud, 2017)

